



14.05.2025

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет в МОУ г. Волгограда



10 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                 |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| КОФЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)        | 90           | 10,70            | 9,18         | 12,64        | 175,98                        | ТТК №77     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 150          | 5,56             | 2,91         | 25,87        | 151,91                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200          | 0,10             | 0,03         | 10,67        | 42,57                         | ТТК №302    |                  |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ      | 200          | 0,97             | 0,19         | 19,59        | 83,42                         | ТТК №343    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 20           | 1,58             | 0,20         | 9,66         | 47,30                         | ТТК №6      |                  |
| ПЕЧЕНЬЕ                        | 20           | 1,16             | 3,69         | 8,38         | 71,37                         | ТТК №473    |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>680</b>   | <b>20,07</b>     | <b>16,20</b> | <b>86,81</b> | <b>572,55</b>                 |             |                  |

Зав. производством А. Тихонов



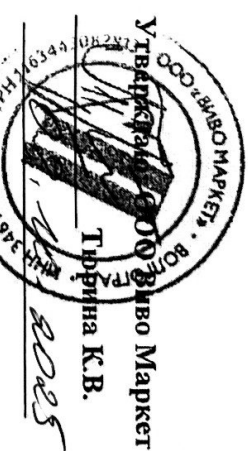
СОГЛАСОВАНО

*В.В. Сидорова*  
*В.В. Сидорова*



19.05.26

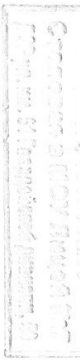
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда



10 Вариант

| Присем пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                         |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (мягкая)         | 100          | 11,89            | 10,93   | 14,04       | 202,09                        | ТТК №77     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ     | 180          | 6,67             | 3,76    | 32,65       | 191,12                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                   | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                         | ТТК №302    |                  |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ       | 200          | 0,97             | 0,19    | 19,59       | 83,42                         | ТТК №343    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                  | 20           | 1,58             | 0,20    | 9,66        | 47,30                         | ТТК №6      |                  |
| ПЕЧЕНЬЕ                         | 20           | 1,16             | 3,69    | 8,38        | 71,37                         | ТТК №473    |                  |
| Итого за присем пищи:           | 720          | 22,37            | 18,80   | 94,99       | 637,87                        |             |                  |

Зав. производством *В.В. Сидорова*





14.08.26

ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ, ДЕТЕЙ - ИНВАЛИДОВ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ 7-11 лет МОУ Волгодонск

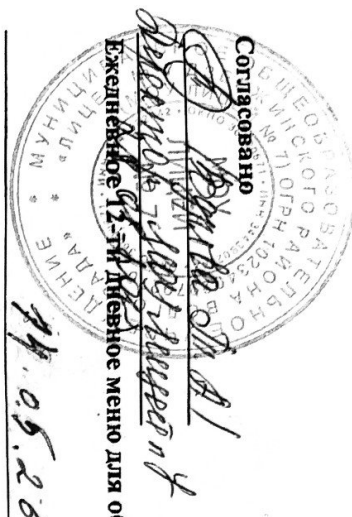


10 Вариант

| Прим пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Полдник                       |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ      | 100          | 6,46             | 6,40    |             | 61,98                         | 332,66      | ТТЖ №633         |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА             | 200          | 0,10             | 0,00    |             | 28,20                         | 110,30      | 360              |
| Итого за прием пищи:          | 300          | 6,56             | 6,40    |             | 90,18                         | 442,96      |                  |

Зав. производством *Сухарис ЕА*

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461661226  
Столовая в МОУ Лицей №7  
АДР ул. №151 Голубовский район, 56



Согласовано  
 Еженедельное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплательным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



10 Вариант

| Присм пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С ВИШНЕЙ       | 150          | 8,79             | 8,49    | 85,95       | 456,90                        | ТТК №633    |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                        | 360         | 2011             |
| Итого за присм пищи:           | 350          | 8,89             | 8,49    | 114,15      | 567,20                        |             |                  |

Зав. производством  
 000 «Виво-Маркет»  
 ИНН 3461001226  
 Столовая в МОУ лицей №7  
 Коп. ул. д. 51 (Северный район), 56